



Programm 2023 / 2024



Kurse für Erwachsene

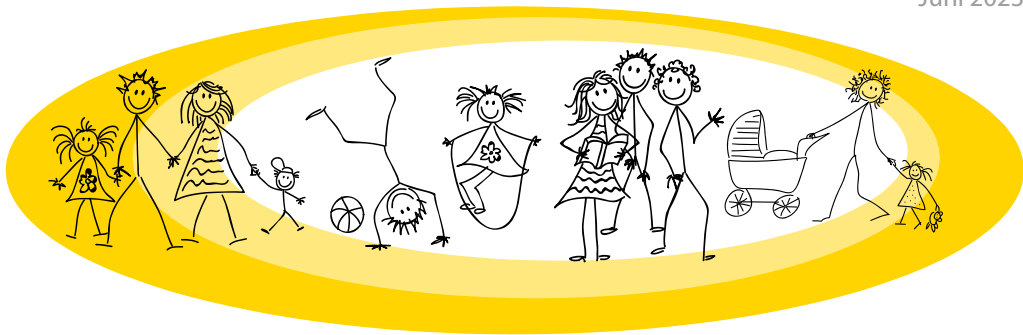
- Family Lab (Jesper Juul) Vertiefungskurs für Eltern von Kinder zwischen 2 - 9 Jahren
- Family Lab (Jesper Juul) Elternkurse für Eltern von Kindern/Jugendlichen zwischen 10 und 18 Jahren
- Entspannte Eltern, entspannte Kinder - mehr Leichtigkeit im Alltag durch EFT (Emotional Freedom Techniques)
- MFM-Projekt Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“
- Hauen, Beissen, Toben - Herausfordernde junge Kinder (0 - 4 Jahre) verstehen und unterstützend Handeln
- Herrlich knusprig: Brot backen mit Hilfe vom Profi-Bäcker
- Pilateskurs für Frauen
- AD(H)S und Schule
- Autismus - Wie gehen wir damit um?
- Entspannung ist lernbar!
- Einführung Meditation und Achtsamkeit
- Kindergeburtstags-Spiele mit Pfiff
- Zum Eltern-Team werden
- Future Skills
- Resilienz für Eltern und Kinder – Stress lass nach
- Dilemma - Diskussionen
- Geburtsvorbereitung für Paare



Kurse für Eltern mit ihren Kindern

- Kampffessspiele für Väter und Söhne/Töchter (1. & 2. Primarschulklasse)
- Führung durch die Sternwarte St. Margarethen
- Schweissen für Kinder
- Workshop Drachen bauen
- Besuch auf dem Bio-Bauernhof
- Birsigführung
- Besuch bei der Rega





Kurse für Eltern mit Kleinkindern und Säuglingen

- Schmetterlingsmassage - Bindung durch Berührung
- Einführung in die Babymassage
- Bewegter Lebensstart



Kurse für Kinder und Jugendliche

- Dilemma - Diskussionen (für Kinder zwischen 9 - 12 Jahren und Jugendliche)
- IMPACT - Selbstsicherheitstraining für Kinder (1. - 3. Primarschulklasse)
- Guter Schlaf für Kinder (4. & 5. Primarschulklasse)
- Die Jugendfeuerwehr Binningen - Bottmingen erleben
- Hinter den Kulissen der Feuerwehr
- Einführung in die Nothilfe
- „Kinder lernen Leben retten“
- Beauty Day - Hacks und No Go's
- Dinosaurier: Modelier-Malwerkstatt
- Handlettering - die Kunst des Schönschreibens
- Hast Du Lust auf spannende Märchen und Geschichten?
- MFM-Projekt Mädchen „Die Zyklus-Show“
- Stop Motion - LEGO® Trickfilmworkshop
- Weihnachts-Cupcakes Dekorations Workshop
- Töpferkurse für Halloween, Weihnachten oder Ostern
- Backkurs für Kinder
- Magischer Backnachmittag
- Herrlich knusprig: Brot backen mit Hilfe vom Profi-Bäcker
- Parkour und Freerunning
- Besuch der Tierklinik Leimental
- Future Skills

