Elternbildung Leimental

Corinne Steiner, Sekretariat, Im Mooswasen 14, 4106 Therwil, 077 479 64 61

Programm 2025 / 2026

Kurse für Erwachsene

- Jesper Juul - Familylab Elternkurse für Eltern von Kindern zwischen 2-9 Jahren
- Jesper Juul - Familylab Elternkurse für Eltern von Kindern und Jugendlichen ab 10 Jahren
- Jesper Juul - Familylab Vertiefungskurse für Eltern von Kindern und Jugendlichen
- Entspannte Eltern, entspannte Kinder - mehr Leichtigkeit im Alltag durch EFT (Emotional Freedom Techniques)
- Hauen, Beissen, Toben - Herausfordernde junge Kinder (0 - 6 Jahre) verstehen und unterstützend Handeln
- Gruppenhypnose als Ergänzung zu einer Ernährungsumstellung
- MFM-Projekt Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“
- Herrlich knusprig: Brot backen mit Hilfe vom Profi-Bäcker
- Current parenting topics - english online lecture series
- Selfcare Workshop für Mamis - Yoga, Meditation & mehr
- Wie bringe ich meine Hormone zurück in Balance?
- Trauerbegleitungskurs - „Kinder trauern anders“
- Meditation und Achtsamkeit für Anfänger
- Töpfern für Erwachsene: Garten/Balkon
- Gruppenhypnose Motivation für Sport
- Autismus - Wie gehen wir damit um?
- Bindung - die Macht der frühen Jahre
- Wenn Kinder gross werden …!
- Pilateskurs für Frauen
- AD(H)S und Schule
- Stark für den Alltag
- Baby-Lesen „light“

Info und Anmeldung: www.ebil.ch

Kurse für Eltern mit Kleinkindern und Säuglingen

- Themenrunde: Spiel, Spass und Bewegung
- Einführung in die Babymassage

Kurse für Eltern mit ihren Kindern/Jugendlichen

- Familien-Workshop: Selbstverteidigung - mit Mut und Zuversicht in die Zukunft
- Kampfesspiele für Väter und Söhne/Töchter (1. & 2. Primarschulklasse)
- Führung durch die Sternwarte St. Margarethen
- Beauty Workshop - Hacks & Trash
- Einblick in die Welt der Bienen
- Schweissen für Kinder
- Birsigführung

Kurse für Kinder und Jugendliche

- Prüfungsangst, anderer Stress? - Gefühle rauslassen und tappen (EFT)
- Kreatives Handlettering: Gestalte dein eigenes Geschenkpapier
- Hast Du Lust auf spannende Märchen und Geschichten?
- Herrlich knusprig: Brot backen mit Hilfe vom Profi-Bäcker
- Töpferkurse für Halloween, Weihnachten und Ostern
- Igel im Herbst: Modellier- und Malwerkstatt
- MFM-Projekt Mädchen „Die Zyklus-Show“
- Stop Motion - LEGO® Trickfilmworkshop
- Erste Hilfe - Kinder lernen Leben retten
- Brainfood - iss dich fit und schlau
- Besuch der Tierklinik Leimental
- Magischer Backnachmittag
- Kinder-Yoga
- Improvisations-Theaterkurs
- Echt Jetzt! Wenn Eltern nerven!

Info und Anmeldung: www.ebil.ch